



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO AGOSTO 2025 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 04/08	3ª 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 08/08
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
	Maça raspadinha	Mamão	Manga	Maça	Banana
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e picadinho de mandioca	Arroz, feijão e coxa de frango	Arroz, feijão e carne moída	Arroz, feijão e carne de gado
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Salada de abobrinha	Salada de alface e tomate	Salada de beterraba	Salada de abobrinha com cenoura	Salada de repolho e cenoura
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Sopa de legumes	Risoto

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		108g 166%	40g 222%	24g 120%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO AGOSTO 2025 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Laranja	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Banana
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Laranja	Banana	Maça	Bolo de laranja sem açúcar
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1292 kcal	137g 227%	47g 125%	37g 100%	401 mcg	20,6 mg	463 mg	5,3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO AGOSTO 2025 – SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana	Estudo e planejamento
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango <i>Consistência: bem cozido e amassado</i> <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de beterraba</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Sopa de legumes	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		62g 95%	21g 175%	8g 61%				
	592 kcal				116 mcg	25,2 mg	129 mg	2,6 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO AGOSTO 2025 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 a 8 meses*).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
	Manga	Banana	Laranja	Maça raspadinha	Banana
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e carne moída	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e picadinho de mandioca	Arroz, feijão e carne moída	Arroz, feijão e carne de porco
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	<i>Salada de repolho e cenoura</i>	<i>Salada de repolho e cenoura</i>	<i>Salada de tomate</i>	<i>Salada de abobrinha</i>	<i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Laranja	Banana	Maça	Bolo de laranja sem açúcar
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1292 kcal	137g 227%	47g 125%	37g 100%	401 mcg	20,6 mg	463 mg	5,3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR